

Semana
UNIVERSITARIA

Miembro pleno SINAES
UCA

ACCIONES
de Extensión Social

FACTORES
Psicosociales

Como conectar
IDEAS EN TEXTO

Convenios

VER EL
INDICE

Página 2 >>>



UNIVERSIDAD
FLORENCIO DEL CASTILLO



INDICE

3	Semana Universitaria 2023	16	Inglés estudiantes UCA
6	UCA miembro pleno SINAES	18	TCU
8	Acciones de Extensión Social	20	Convenios
10	Factores Psicosociales	21	Contactos UCA
12	¿Cómo conectar efectivamente mis ideas en un texto?	25	Contactos de sedes de WhatsApp, teléfonos y direcciones.
13	Pasantías Estudiantiles	26	Cuentas UCA Cartago
14	Salidas de Graduación. Fechas importantes	27	Agenda Univesitaria I Cuatrimestre 2023
15	Youtube UCA		

SEMANA universitaria



20-24 de febrero

Charlas, conversatorios y
webinar.

CRONOGRAMA de actividades

ACTIVIDADES	MODALIDAD	EXPOSITOR	DÍA	PARTICIPAN	LUGAR
CHARLA Democracia y Desarrollo Humano en Costa Rica: ¿Abandono del Contrato Social?	Presencial	Dr. Ronald Alfaro Redondo Estado de la nación.	Lunes 20 febrero 6:00 pm	Sede Central	Auditorio de la Universidad
CONVERSATORIO Sostenibilidad ambiental: déficit hídrico, uso de recursos naturales, índice de desempeño ambiental.	Virtual	Lic. Edwin Gómez Méndez Corredores Biológicos- SINAC M.Sc. Paola Valladares Rosado Exdiputada de la República (2018-2022)	Martes 21 febrero 6:00 pm	Todas las Sedes	Plataforma  zoom
CHARLA Análisis de indicadores económicos: PIB, empleo, déficit fiscal, desigualdad de ingresos.	Presencial	M.Sc. Guido Barrientos Matamoras Estado de la nación.	Miércoles 22 febrero 6:00 pm	Sede Central	Auditorio de la Universidad
WEBINAR Aspectos clave a la hora de emprender.	Virtual	M.Sc. Francisco Robledo García Docente Universitario	Jueves 23 febrero 6:00 pm	Todas las Sedes	Plataforma  zoom
WEBINAR Retos a nivel país en materia de ciberseguridad: Reflexiones y aportes desde la academia.	Virtual	Lic. Tony Alpízar Carmona Docente Universitario	Jueves 23 febrero 7:30 pm	Todas las Sedes	Plataforma  zoom
CONVERSATORIO El aporte de la Universidad desde su oferta académica, al avance de Costa Rica en los ODS.	Virtual	Licda. Silvia Verónica Gómez Vargas Docente Investigador Dr. Steve Monge Poltronieri Docente Investigador Lic. Ricardo Rodríguez C. Docente Investigador Bach. Stephanie Lizano C. Docente Investigador	Viernes 24 febrero 6:00 pm	Todas las Sedes	Plataforma  zoom

TEMAS y enlaces

TEMA	UNIRSE A LA REUNIÓN ZOOM
<p>CONVERSATORIO Sostenibilidad ambiental: déficit hídrico, uso de recursos naturales, índice de desempeño ambiental.</p>	<p>HORA: 21 FEBRERO 2023 06:00 P. M. COSTA RICA https://us06web.zoom.us/j/83355194844?pwd=U2dxWXZJRlVrUEkzRWVyVmF0SFdwQT09 ID de reunión: 833 5519 4844 Código de acceso: 713017</p>
<p>WEBINAR Aspectos clave a la hora de emprender.</p>	<p>HORA: 23 FEBRERO 2023 06:00 P. M. COSTA RICA https://us06web.zoom.us/j/88603159695?pwd=S1U5bVF4bjdqSVVtQUZmbUlqdFBkZz09 ID de reunión: 886 0315 9695 Código de acceso: 821229</p>
<p>WEBINAR Retos a nivel país en materia de ciberseguridad: Reflexiones y aportes desde la academia.</p>	<p>HORA: 23 FEBRERO 2023 07:30 P. M. COSTA RICA https://us06web.zoom.us/j/84810480760?pwd=K1Y5ODBIQ0ErZG03bD4xR1lvdHUrQT09 ID de reunión: 848 1048 0760 Código de acceso: 436480</p>
<p>CONVERSATORIO El aporte de la Universidad desde su oferta académica, al avance de Costa Rica en los ODS.</p>	<p>HORA: 24 FEBRERO 2023 06:00 P. M. COSTA RICA https://us06web.zoom.us/j/88903109556?pwd=dERMYkV3Yi9ScIN4bDVaaFpXUXNFUT09 ID de reunión: 889 0310 9556 Código de acceso: 087708</p>

La Universidad Florencio del Castillo (UCA) logró la acreditación oficial de su tercera carrera y con eso pasó de ser miembro asociado a **miembro pleno del Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES).**



Carrera en Bachillerato y Licenciatura en Ciencias de la Educación en I y II Ciclos, Sede Central.



Carrera en Bachillerato en Contaduría y Licenciatura en Contaduría Pública, Sede Central.



Carrera en Bachillerato y Licenciatura en la Enseñanza de la Educación Física, Sede Central.

28
Aniversario

“Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo”

VINCE LOMBARDI.



Técnico Telemática



Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo

Bachilleratos y Licenciaturas

● **Administración:**

- Administración de Empresas con énfasis en Banca y Finanzas
- Administración de Recursos Humanos
- Contaduría
- Contaduría Pública



CARRERAS ACREDITADAS, SEDE CARTAGO

● **Educación:**

- Educación Especial
- Educación Preescolar
- Educación en I y II Ciclos
CARRERAS ACREDITADAS, SEDE CARTAGO
- Ciencias Naturales
- Educación Física
CARRERAS ACREDITADAS, SEDE CARTAGO
- Administración Educativa



● **Ingeniería Informática**

● **Derecho**

Maestrías en:

- Psicopedagogía
- Educación I y II Ciclo y Preescolar
- Derecho Notarial y Registral



Acciones de Extensión Social (AES)





UCA, de la mano con las representantes de Asociaciones de Desarrollo, un camino de empoderamiento para el desarrollo social.

Basta con detenerse unos minutos ante el televisor durante un noticiero, para hacerse de una idea muy negativa de nuestra sociedad y de alguna forma sentirnos impotentes ante tanta necesidad social y muy pocas decisiones y acciones para cambiar las cosas.

Tengo la bendición de ser docente de la UCA, y eso me ha permitido conectar con personas y áreas de la Institución que me demuestran, que si nos enfocamos en las soluciones más que en los problemas, podemos dar pasos juntos, que nos acercan a una reorientación que tanto necesita nuestra sociedad.

Durante los meses de agosto, setiembre y octubre del presente año, tuve la oportunidad de impartir el programa "Fundamentos de Gestión Administrativa y Habilidades Blandas", dirigido a mujeres pertenecientes a Asociaciones de Desarrollo de Cartago, programa avalado por la Unidad de Extensión Social de la UCA.

Este programa fue impartido por primera vez el año pasado por la Licda. María José Vargas Rojas, teniendo una muy buena acogida e impacto en sus participantes, por lo que ambos coincidimos en que esta puede ser una llave útil, que permita hacer cambios positivos en nuestras comunidades.

Desde el principio, junto a la estudiante Rebeca Rojas Rojas, conformamos un equipo de trabajo que solo tenía un objetivo: "entregar todas nuestras fuerzas en procurar que las señoras participantes, al finalizar el programa, siguieran con la misma fuerza en su intención de apoyar a sus comunidades, pero ahora con mayores herramientas en cuanto a conocimientos y habilidades que les permitiera sentirse más empoderadas para lograr las metas que se propongán en beneficio de sus vecinos y familiares".

Por el entusiasmo, la participación activa y las calificaciones que nos hicieron llegar las participantes, sentimos que se logró el objetivo, sin embargo, algo adicional que nos sorprendió de forma grata, fue los extraordinarios aportes de cada una de las participantes y los logros que aún sin terminar el programa ya empezaron a ver a través de sus acciones, en sus familias y en sus comunidades.

Lo anterior, nos llena de fe y esperanza, porque experiencias como estas nos demuestran que si hay caminos, si hay formas, lo único que necesitamos es tomar acción y seguir soñando con esa sociedad que queremos y nos merecemos.



FACTORES PSICOSOCIALES

Los factores psicosociales surgen en cualquier organización y empresa. Y en el caso de la Universidad en grupos de trabajo o procesos en donde exista interacción, tareas y actividades.

Pueden desencadenarse por factores de riesgo:

- Individuales
- Grupales
- Organizacionales
- Extra-organizacionales
- Físicos

Cualquiera de estos factores de riesgo es parte de nuestra vida cotidiana, y dependerá de aspectos personales y cómo se gestiona en las organizaciones. Depende de este manejo podrá tener efectos negativos o bien, identificarlos para eliminar o minimizar dichos factores.



Factores de riesgo individuales

Desempeño de roles

- Conflicto de rol: las expectativas y demandas solicitadas son incompatibles entre sí.
- Ambigüedad de rol: las expectativas y demandas planteadas no contienen información suficiente.

Demandas estresantes de la tarea

- Sobrecarga de trabajo:
 1. Cuantitativa: exceso de actividades a realizar en un determinado período de
 2. Cualitativa: excesivas demandas en relación con las competencias, conocimientos y habilidades del trabajador,
- Falta de carga del trabajo o contenido demasiado limitado
- Alta responsabilidad sobre personas y bienes
- Carga mental alta
- Introducción de nuevas tecnologías
- Falta de capacitación

Desarrollo de carrera

- Inseguridad en el trabajo, amenaza de despido.
- Transiciones de carrera: Cambio de puesto de trabajo, de nivel jerárquico, de organización, del empleo al desempleo o viceversa.

Factores de riesgo grupales

Apoyo social

- Falta de apoyo social por parte jefe, compañeros o familiares.
- Fallas en la comunicación (Chismes, falta de retroalimentación, falta de claridad en los mensajes)

Relaciones Interpersonales

- Falta de cohesión en el grupo
- Presiones de grupo
- Conflicto intergrupar
- Discriminación
- Violencia laboral; hostigamiento sexual y hostigamiento psicológico en el trabajo

Factores de riesgo organizacionales

Toma de decisiones

- Centralización en la toma de decisiones
- Poca autonomía en el desarrollo del trabajo, otra persona decide que hacer, cuando y como.
- Excesivo número de niveles jerárquicos

Jornadas de trabajo

- Trabajo nocturno
- Trabajo rotativo
- Ausencia de pausas, imposibilidad de tomar vacaciones.
- Jornadas extenuantes



Factores de riesgo extra organizacionales

Estresores provenientes de la vida familiar

- Conflicto familia- trabajo
- Estresores provenientes de otros ámbitos de actividad (alcohol, drogas, problemas legales, hipotecas y deudas entre otros)
- Traslado al trabajo con dificultad (cogestión vial, ubicación del centro de trabajo en zona peligrosa)
- Estado de salud del trabajador o de algún miembro de su familia.

Factores de riesgo físicos

- Ruido
- Temperatura
- Vibración
- Higiene
- Toxicidad
- Condiciones climatológicas
- Disponibilidad y disposición del espacio físico para el trabajo.
- Iluminación



Son muchos los factores que pueden afectar psicológica y físicamente a colaboradores, profesores y estudiantes que se encuentran o relacionan en la Universidad. Uno de los principios básicos de la prevención es la de identificarlos para poder definir planes de acción específicos para cada uno de ellos.

En la época actual por situaciones organizacionales, políticas, económicas y relaciones interpersonales; es inevitable vivir experiencias o exponerse a muchos de los factores. Sin embargo, se pueden reforzar conductas positivas para disminuir los impactos.



¿CÓMO CONECTAR EFECTIVAMENTE MIS IDEAS EN UN TEXTO?

Con "conexión" nos referimos a la capacidad de construir relaciones lógicas entre los elementos de un texto. Acá te proponemos una clasificación muy amplia de conectores con sugerencias para incorporar a tu vocabulario.

Te permiten añadir información que concuerda con datos anteriores expuestos, o bien, información que no contradice o se opone a ellos. Son importantes porque te permiten indicar las diferentes partes de una idea más general.

Conectores **ADICIÓN**

Ejemplos: además, así mismo (o asimismo), del mismo modo, en este sentido, finalmente, igualmente, inclusive, más aún, por añadidura, por lo demás, también...

Ejemplos: de hecho, en efecto, es más, encima, incluso, por si fuera poco, sobre todo...

Conectores **ÉNFASIS**

Añaden información, pero en este caso llamando la atención sobre esa información nueva. Te sirven para marcar una posición respecto a la idea que estás manifestando; son menos neutros.

Evidencian que una información se opone a lo que ya dijiste, ya sea parcial o completamente.

Conectores **OPOSICIÓN**

Ejemplos: a la inversa, al contrario, ahora bien, aun así, aunque, con todo, de todas formas, en cambio, en todo caso, no obstante, pero, por el contrario, sin embargo, sino...

Ejemplos: a saber, en definitiva, en otras palabras, en síntesis, en suma, es decir, esto es, mejor dicho, o sea, vale decir...

Conectores **REFORMULACIÓN**

Te permiten indicar que la nueva información reitera, aclara o explica lo que ya dijiste. También los puedes usar para introducir una conclusión.

Conectores de causa y consecuencia: como indica su nombre, te permiten establecer relaciones causales entre ideas. En general, basta con usar uno solo (o la causa o la consecuencia), pues si aparecen los dos el texto se puede volver un poco redundante.

Conectores **CAUSA Y CONSECUENCIA**

Ejemplos de causa: a causa de, dado que, debido a que, porque, por lo que, por ello, puesto que, ya que...

Ejemplos de consecuencia: así, de hecho, entonces, en consecuencia, por consiguiente, por lo tanto...

Elaboración propia con base a Aprendizaje Universidad de Chile, s.f., "Recursos para leer, escribir y hablar en la universidad", párr.2.

Pasantías a estudiantes

de Contaduría y Banca y Finanzas

El programa de pasantías a estudiantes, está abierto cada cuatrimestre, los requisitos son los siguientes:

1. Ser estudiante activo de la universidad.
2. No estar asignado a otra pasantía.
3. Solo podrán postularse a realizar pasantía, estudiantes con un promedio ponderado superior a 85.
4. La persona estudiante debe estar avanzada en su carrera (bachillerato VI cuatrimestre en adelante o en licenciatura), inclusive, puede estar realizando su trabajo comunal universitario o su salida de graduación (tesis, proyecto, prueba de grado).
5. Adquirir una póliza estudiantil (Sólo en los casos que la empresa lo solicite).



Si deseas poner en práctica la teoría adquirida, obtener experiencia y potenciar tus habilidades, puedes comunicarte con la Dirección de Carrera para más información al correo: dbrenes@uca.ac.cr

SALIDAS DE GRADUACIÓN

Fechas importantes

2023

I CUATRIMESTRE

Pre-matrícula:
23 al 28 de enero.

Matrícula:
10 al 15 de abril.

II CUATRIMESTRE

Pre-matrícula:
22 al 27 de mayo.

Matrícula:
7 al 12 de agosto.

III CUATRIMESTRE

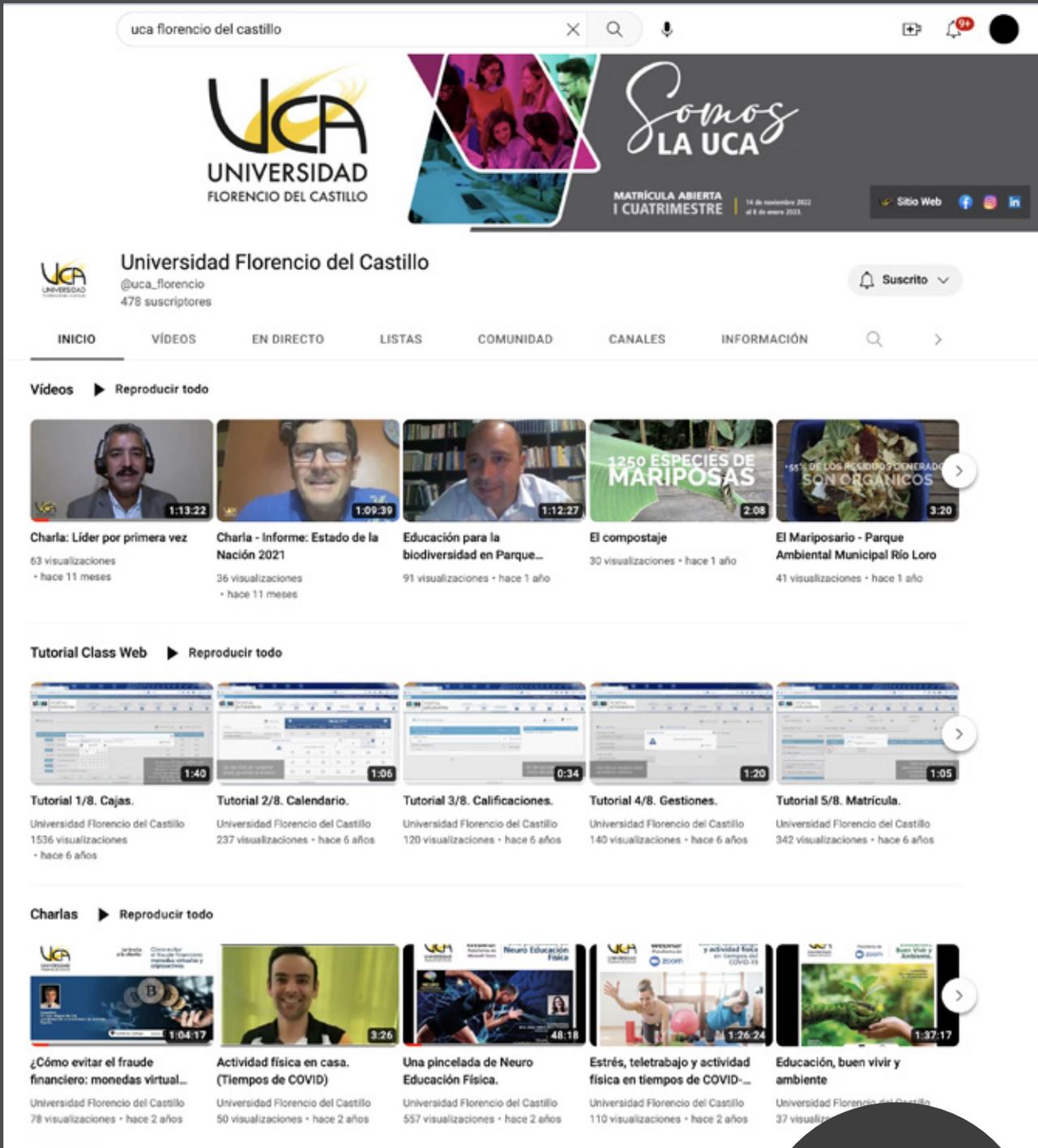
Pre-matrícula:
18 al 23 de septiembre.

Matrícula:
4 al 9 de diciembre.



SALIDAS DE GRADUACIÓN POR CARRERA

Carrera	Tesis	Proyecto	Pruebas de Grado
Banca y Finanzas	√	√	√
Contaduría	√	√	√
Recursos Humanos	√		√
Derecho	√		√
Educación Física	√	√	√
Educación I y II Ciclo	√		√
Educación Preescolar	√		√
Educación Especial	√		√
Ciencias Naturales	√		
Administración Educativa	√		√



uca florencio del castillo

UCA
UNIVERSIDAD
FLORENCIO DEL CASTILLO

Somos LA UCA

MATRÍCULA ABIERTA
I CUATRIMESTRE | 14 de noviembre 2022
al 8 de enero 2023

Sitio Web   

Universidad Florencio del Castillo
@uca_florencio
478 suscriptores

Suscrito

INICIO VÍDEOS EN DIRECTO LISTAS COMUNIDAD CANALES INFORMACIÓN

Videos ▶ Reproducir todo

- Charla: Líder por primera vez**
63 visualizaciones · hace 11 meses
- Charla - Informe: Estado de la Nación 2021**
36 visualizaciones · hace 11 meses
- Educación para la biodiversidad en Parque...**
91 visualizaciones · hace 1 año
- El compostaje**
30 visualizaciones · hace 1 año
- El Mariposario - Parque Ambiental Municipal Río Loro**
41 visualizaciones · hace 1 año

Tutorial Class Web ▶ Reproducir todo

- Tutorial 1/8. Cajas.**
Universidad Florencio del Castillo
1536 visualizaciones · hace 6 años
- Tutorial 2/8. Calendario.**
Universidad Florencio del Castillo
237 visualizaciones · hace 6 años
- Tutorial 3/8. Calificaciones.**
Universidad Florencio del Castillo
120 visualizaciones · hace 6 años
- Tutorial 4/8. Gestiones.**
Universidad Florencio del Castillo
140 visualizaciones · hace 6 años
- Tutorial 5/8. Matrícula.**
Universidad Florencio del Castillo
342 visualizaciones · hace 6 años

Charlas ▶ Reproducir todo

- ¿Cómo evitar el fraude financiero: monedas virtual...**
Universidad Florencio del Castillo
78 visualizaciones · hace 2 años
- Actividad física en casa. (Tiempos de COVID)**
Universidad Florencio del Castillo
50 visualizaciones · hace 2 años
- Una pincelada de Neuro Educación Física.**
Universidad Florencio del Castillo
557 visualizaciones · hace 2 años
- Estrés, teletrabajo y actividad física en tiempos de COVID...**
Universidad Florencio del Castillo
110 visualizaciones · hace 2 años
- Educación, buen vivir y ambiente**
Universidad Florencio del Castillo
37 visualizaciones

Síguenos en Youtube, donde podrás ver temas de actualidad, de las diferentes actividades y charlas que se han realizado en la Universidad.





ACADEMIA
de Idiomas y
Educación Virtual



Aprende **inglés** con los mejores

Respaldo Univeristario



Somos
LA UCA

Inglés para
Universitarios

Cursos
Regulares de Inglés



INGLÉS PARA ESTUDIANTES UCA

ESTUDIANTES ACTIVOS DE LA UNIVERSIDAD FLORENCIO DEL CASTILLO

Es un programa que consta de 10 niveles cuatrimestrales, dirigido a estudiantes de UCA, quienes podrán optar por cursar su carrera universitaria simultáneamente con el Técnico en Inglés Conversacional para Universitarios gozando de las mismas facilidades de financiamiento mensual que ofrece UCA.

Consiste en cursar una materia adicional cada cuatrimestre, junto con tu carrera universitaria. Si ya tienes conocimientos previos del idioma inglés puedes solicitar tu cita para un examen de ubicación gratuito en modalidad virtual, que te permitirá iniciar a partir de tu nivel actual, y de esta forma avances con tu meta de hablar inglés.

El estudiante puede realizar un test de ubicación, el cual es gratuito, a distancia y voluntario, lo realizas solo si tienes interés, pues no hay nada de malo en empezar desde cero.

Al final de este Programa obtendrás un segundo título, avalado por la Universidad Florencio del Castillo y Academia de Idiomas y Educación Virtual que hace constar que haz completado el plan de estudios y que por supuesto, es reconocido por la Dirección General de Servicio Civil.

Para realizarlo solamente debes indicar el día y hora que crees conveniente realizar la prueba, a través del correo academiadeidiomas@uca.ac.cr, por llamada telefónica 2551-2012 o al WhatsApp 6301-8951 (<https://wa.me/50663018951>).

Consulta por los horarios.



Trabajo Comunal Universitario, al tener aprobado el 50% de tu carrera.

El objetivo es que la persona estudiante contribuya a la sociedad con acciones (estrategias desarrolladas durante la formación académica) para la solución de problemas en forma parcial o total. Es un proyecto de 150 horas. En la UCA es obligatorio.

Se puede iniciar al tener el 50% aprobado del plan de estudio de bachillerato. Estudiantes de licenciatura que obtuvieron el bachillerato en otra universidad, donde no hicieron TCU, pueden iniciar desde el primer cuatrimestre. Se reconoce el TCU de otras Universidades.

Para el registro y elaboración de la propuesta se tramita por medio de la plataforma TCU, link <http://tcu-virtual.ucacr.com>; donde debe registrarse, crear el usuario, contraseña y completar la información solicitada (es fundamental leer el **Reglamento de TCU** antes de empezar).

En la plataforma se encuentra la sección de anteproyecto e informe final que es un espacio editable para que el estudiante elabore los informes. También se encuentra el manual de usuario de la plataforma, reglamento y las plantillas de los diferentes documentos que solicita la Universidad para descargar, completar y presentar en la institución para la firma y sello correspondiente, quien supervisa lo asigna la institución donde usted va a realizar TCU. Y si el proyecto se dirige desde la Universidad, la UCA será la responsable de supervisar el Trabajo Comunal Universitario.

El TCU puede realizarse en grupos, máximo cinco estudiantes. Los proyectos que requieran la participación de dos o más estudiantes, deberá justificar la necesidad en el planteamiento del proyecto. Además, pueden ser estudiantes de diversas carreras, es decir, un TCU interdisciplinario.

Para realizar consultas, en la plataforma de TCU está disponible la sección de Contáctenos, la persona estudiante debe completar el formulario y automáticamente llegará a los responsables de la Unidad de Vida Académica.



Instituciones donde se puede realizar

El lugar para ejecutar el TCU tiene que ser sin fines de lucro, por ejemplo, escuelas, colegios, hospitales, red de cuido, centros de adaptación social, Cuerpo de Bomberos, Cruz Roja, Asociaciones de Desarrollo, fundaciones, Iglesias, Municipalidades, Comités de Deportes, Albergues, entre otros.



¿Necesitas hacer el TCU, no sabes dónde hacerlo y puedes desplazarte a Cartago?



Contacta a :

Leonardo Fernández a los teléfonos 2551-1813 o al 8336-4344, para coordinar colaboración en un proyecto de TCU que ayude con las Olimpiadas Especiales.



**Olimpiadas
Especiales**
Costa Rica



Empresas con CONVENIOS

Empresas que se unen para ofrecer a sus asociados oportunidades de crecimiento profesional, con un descuento en el costo de las materias*.

¿Cómo puedo aplicar para un descuento?

Cada cuatrimestre, al realizar la matrícula debes presentar en el Departamento Financiero o en tu sede respectiva, una constancia que indique eres miembro de la entidad que te brinda el beneficio.

¿Cómo puede mi empresa obtener este beneficio para sus colaboradores?

El primer paso es que el encargado de convenios de la empresa interesada, envíe un correo manifestando su interés a osolano@uca.ac.cr. Posteriormente se le guiará paso a paso.

Notas: Aplican restricciones. Únicamente para materias regulares. El descuento no es acumulativo. Aplica para todas las sedes. Aplica para pagos de contado. Si requiere financiamiento, consulte al teléfono **2551-1895**.

Instituciones con los que actualmente tenemos convenio:



Beneficios para el asociado, conyugue e hijos.

* Incluye todas las carreras en los niveles de Bachillerato, Licenciatura, Maestría y Academia de Idiomas. Para más información visitar la página web de la UCA y en la empresa con la que se tiene el convenio. Consultas al correo: asanchez@uca.ac.cr

Rectoría

	Cristian Chinchilla Monge • Rectoría					rectoria@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1:30 p.m. a 8:30 p.m.	1:30 p.m. a 8:30 p.m.	1:30 p.m. a 8:30 p.m.	1:30 p.m. a 8:30 p.m.	8:30 a.m. a 2:00 p.m.	N/A
	Paola Araya Quesada • Secretaria Rectoría					paraya@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:30 m.d.
	Melany Arquín Quirós • Asistente Académica					asistenciaacademica@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	9:00 a.m. a 12:00 m.d.

Vicerrectorías

	Sonia Solano Esquivel • Vicerrectoría Académica					ssolano@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	4:30 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 5:30 p.m.	4:30 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 5:30 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	N/A
	Humberto Sanabria Picado • Vicerrectoría de Investigación y Extensión					hpicado@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	5:30 p.m. a 9:30 p.m.	5:30 p.m. a 9:30 p.m.	5:00 p.m. a 9:30 p.m.	5:30 p.m. a 9:30 p.m.	5:00 p.m. a 9:30 p.m.	N/A

Direcciones de Carrera

	Ángela María Chacón Jiménez • Educación I y II Ciclos, Educación Preescolar					achacon@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	3:00 p.m. a 7:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	4:00 p.m. a 9:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	4:00 p.m. a 8:00 p.m.	N/A
	Ileana Chaverri Zeledón • Educación Especial y Posgrados					ichaverri@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	4:00 p.m. a 8:00 p.m.	3:00 p.m. a 7:30 p.m.	3:00 p.m. a 7:30 p.m.	N/A	4:00 p.m. a 8:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:00 a.m.
	Jimmy Rojas Quirós • Educación Física y Técnico en Preparación Física					jrojas@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	4:00 p.m. a 6:00 p.m.	4:00 p.m. a 9:30 p.m.	4:00 p.m. a 7:00 p.m.	2:30 p.m. a 9:30 p.m.	4:00 p.m. a 5:30 p.m. 7:30 p.m. a 9:30 p.m.	N/A
	Cristian Marrero Solano • Ed.Ciencias Naturales / Adm. Educativa					cmarrero@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	4:45 p.m. a 8:45 p.m.	4:30 p.m. a 8:30 p.m.	4:30 p.m. a 7:00 p.m.	4:45 p.m. a 8:45 p.m.	11:00 a.m. a 5:00 p.m.	N/A

Direcciones de Carrera

	Nancy Ramírez Corrales • Administración de Recursos Humanos nramirez@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	4:00 p.m. a 9:00 p.m.	3:00 p.m. a 7:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	4:00 p.m. a 8:00 p.m.	N/A

	Edgar Johnny Coto Cerdas • Contaduría y Adm. Banca y Finanzas jcoto@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	3:00 p.m. a 7:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	4:00 p.m. a 9:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	4:00 p.m. a 8:00 p.m.	N/A

	Miguel Ángel Ortega Bastos • Derecho mortega@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	8:00 a.m. a 12:00 m.d.	1:30pm a 7:30pm	3:30 p.m. a 7:30 p.m.	3:30 p.m. a 7:30 p.m.	8:00 a.m. a 11:00 a.m.	N/A

	German Hernández Inces • Ingeniería Informática y Técnico Telemática gbernandez@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	3:30 p.m. a 9:30 p.m.	3:30 p.m. a 9:30 p.m.	3:30 p.m. a 9:30 p.m.	3:00 p.m. a 5:30 p.m. 8:30 p.m. a 9:30 p.m.	N/A	N/A

Sub-Directores

	Darla Brenes Navarro • Subdirectora Ciencias Económicas dbrenes@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	9:00 a.m. a 12:00 m.d.

	Carlos Alfredo Piedra Bonilla • Subdirector Área Educación cpiedra@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	7:30 p.m. a 9:30 p.m.	2:00 p.m. a 9:30 p.m.	7:30 p.m. a 9:30 p.m.	2:00 p.m. a 9:30 p.m.	7:30 p.m. a 9:30 p.m.	N/A

Asistentes

	Jenny Rojas Zúñiga • Asistente General jrojasz@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:30 m.d.

Unidades

	Nicole Morales Navarro • Academia de Idiomas academiadeidiomas@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 12:00 m.d.

	Martín Rodríguez Quesada • Of. Unidad de Educación Virtual mrodriguez@uca.ac.cr					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	8:00 a.m. a 6:00 p.m.	9:00 a.m. a 12:00 m.d.

Unidades

	Lhiam Vega Umaña • Unidad investigación					lvega@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	10:00 a.m. a 2:00 p.m. 5:00 p.m. a 8:30 p.m.	10:00 a.m. a 2:00 p.m. 5:00 p.m. a 8:30 p.m.	5:00 p.m. a 9:30 p.m.	10:00 a.m. a 2:00 p.m. 5:00 p.m. a 8:30 p.m.	10:00 a.m. a 2:30 p.m.	N/A.

	Melissa Chaves Casal • Unidad de Gestión de la Calidad e Innovación					mchaves@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	11:00 m.d. a 6:00 p.m.	11:00 a.m. a 6:00 p.m.	12:30 m.d. a 8:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:30 p.m.	10:30 a.m. a 4:00 p.m.	N/A

	Olga Sanabria Monge • Unidad de Desarrollo Académico					osanabria@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	10:00 a.m. a 8:30 p.m.	10:00 a.m. a 8:00 p.m.	N/A	9:00 a.m. a 8:00 p.m.	N/A	N/A

	Celsa Florez Sierra • Unidad Desarrollo Académico					cflorez@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	12:30 p.m. 7:30 p.m.	12:30 p.m. 7:30 p.m.	12:30 p.m. 10:00 p.m.	N/A	12:30 p.m. 8:30 p.m.	N/A

	Evelyn Moya Rojas • Unidad Desarrollo Académico					erojas@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	2:30 p.m. a 8:00 p.m.	3:00 p.m. a 9:00 p.m.	5:00 p.m. a 9:00 p.m.	2:00 p.m. a 7:30 p.m.	N/A	N/A

	Jenny Valladares • A. Unidad Desarrollo Académico, Investigación, Gestion de Calidad					jmoya@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	1:00 p.m. a 8:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:30 p.m.

	Orlando Solano Esquivel • Unidad Vida Académica					osolano@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	10:00 a.m. a 7:00 p.m.	1:00 p.m. a 5:30 p.m.	10:00 a.m. a 7:00 p.m.	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	N/A	N/A

	Joselin Tatiana Navarro Navarro • Of. TCU y UVA					secretariavidacademica@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	8:00 a.m. a 7:00 p.m.	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	8:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 12:00 p.m.

	Joan Javier Cordero Redondo • Unidad de Extensión e Investigación					jcordero@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	7:30 p.m a 9:30 p.m.	5:00 p.m a 9:00 p.m.	5:30 p.m a 9:30 p.m.	N/A.	6:00 p.m. a 9:00 p.m.	10:00 a.m. a 12:00 m.d.

	Pablo Ortíz Mata • Biblioteca					portiz@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	12:00 m.d. a 7:30 p.m.	12:00 m.d. a 7:30 p.m.	12:00 m.d. a 7:30 p.m.	12:00 m.d. a 7:30 p.m.	12:00 m.d. a 7:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:30 p.m.

Salidas de Graduación

	Angie Guzmán Vega • Asistente					salidasdegraduacion@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:30 m.d.

Graduación

	Cony Rodríguez Gómez • Coordinadora					crodriguezg@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	12:00 p.m. a 7:30 p.m.	8:00 a.m. a 12:30 m.d.

	Nixel Milena Jiménez Ulloa • Oficinista Graduación					graduacion@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 7:00 p.m.	9:00 a.m. a 12:00 m.d.

Sedes Regionales

	Juan Diego Víquez Salazar • Director Sede Heredia					jviquez@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	5:30 p.m. a 8:30 p.m.	5:30 p.m. a 8:30 p.m.	5:30 p.m. a 10:00 p.m.	5:30 p.m. a 10:00 p.m.	5:30 p.m. a 8:30 p.m.	8:00 a.m. a 11:00 m.d.

	José Eduardo Jiménez Vargas • Director Sede Siquirres					djimenez@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	5:30 p.m. a 8:50 p.m.	5:30 p.m. a 8:50 p.m.	5:30 p.m. a 10:00 p.m.	5:30 p.m. a 10:00 p.m.	5:30 p.m. a 8:50 p.m.	7:00 a.m. a 12:00 m.d.

	Ivania Mata Sánchez • Directora Sede Turrialba					imata@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	4:00 p.m. a 8:30 p.m.	4:00 p.m. a 8:30 p.m.	4:00 p.m. a 8:30 p.m.	4:00 p.m. a 8:30 p.m.	3:00 p.m. a 6:00 p.m.	N/A

	Oscar Pearson Jiménez • Director Sede Desamparados					opearson@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	9:00 a.m. a 1:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 pm	9:00 a.m. a 1:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 pm	9:00 a.m. a 1:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 pm	9:00 a.m. a 1:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 pm	9:00 a.m. a 1:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 pm	N/A

	Raúl Méndez Mena • Director Sede Pérez Zeledón					sedeperezzeledon@uca.ac.cr
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	12:30 p.m. a 8:00 p.m.	12:30 p.m. a 8:00 p.m.	12:30 p.m. a 8:00 p.m.	12:30 p.m. a 8:00 p.m.	12:30 p.m. a 8:00 p.m.	8:00 a.m. a 12:00 m.d.

Contáctanos por WhatsApp

SEDES

Sede Central: <https://wa.me/50661773300>

Sede Heredia: <https://wa.me/50663018938>

Sede Turrialba: <https://wa.me/50663018933>

Sede Siquirres: <https://wa.me/50663018946>

Sede Desamparados: <https://wa.me/50671580937>

Sede Pérez Zeledón: <https://wa.me/50689032255>

Academia de Idiomas: <https://wa.me/50663018951>

TCU: <https://wa.me/50663018945>

Unidad de Educación Virtual:

<https://wa.me/50684779133>

Biblioteca: <https://wa.me/50663018943>



> CARTAGO

De la esquina sureste de los Tribunales de Justicia 75 metros al sur, Cartago.

2591-4750 • 2552-4222 • 2591-1080
2552-3060 • 2552-2637 • 2591-4522
2591-4562 • 2591-4563 • 2552-2200

> HEREDIA

Ubicado en el Liceo Ingeniero Samuel Sáenz Flores, 300 metros al norte de Walmart, Heredia

2560-1623, 2560-1624.

> SIQUIRRES

Barrio San Martín, de el antiguo Cable Caribe 150 metros al oeste, Siquirres, Limón,

2768-2243 y 2768-5272

> TURRIALBA

Del parque central 75 metros norte frente a la Casa de la Cultura Jorge Debravo, Turrialba.

2556-0158 y 2556-2753

> DESAMPARADOS

De la Clínica Marcial Fallas 150 metros al sur contiguo a Ekono, Desamparados.

2259-7683 y 2259-8215

> PÉREZ ZELEDÓN

En el portón norte del Colegio Técnico Profesional de San Isidro, contiguo a la estación de Bomberos de Pérez Zeledón, Distrito Daniel Flores, San José.

2770-5930 y 2770-4153



Teléfonos:

2591-45-22 / 2591-45-62

Extensiones 115 y 148

Correo electrónico: pagos@uca.ac.cr

Nombre de la cuenta:

Administradora de Fondos

Educativos UCA.

Cédula jurídica: 3-101-352244

CUENTAS BANCARIAS:

Banco Nacional:

Cuenta corriente: 100-01-075-007623-2

Cuenta cliente: 15107510010076232

Cuenta IBAN: CR03015107510010076232

Banco Popular:

Cuenta corriente: 01211011789-3

Cuenta cliente: 16101001210117893

Cuenta IBAN: CR67016101001210117893

BCR Cartago:

Cuenta corriente: 001-0463308-3

Cuenta cliente: 15201001046330834

Cuenta IBAN: CR74015201001046330834

BAC San José:

Cuenta corriente: 904593852

Cuenta IBAN: CR44010200009045938527

Nota: En el detalle de la transferencia, Depósito o Sinpe Móvil: cédula, nombre completo.
Reporte vía correo según en la Sede que estudia, nombre completo, número de cédula
y el comprobante legible.

Realiza los pagos a través de
SINPE MÓVIL al número de teléfono:

6301-8960

a nombre de **ADMIN FONDOS EDUCATIVOS UCA**

Reportar tu pago por correo a la
respectiva Sede para que sea aplicado.

Indica en el correo:

- Número de cédula.
- Nombre del estudiante.
- Detalle desglose de pago.



ACTIVIDADES PREVIAS

14/11/2022 al 08/1/2023: Matrícula ordinaria, I Cuatrimestre 2023, para materias regulares, suficiencias de todas las carreras y grados, técnicos y Academia de Idiomas y Educación Virtual.

05/12/2022 al 10/12/2022: Período de matrícula para las diferentes Salidas de Graduación del I Cuatrimestre de 2023. Se advierte de que se debió hacer la prematrícula, del 19/9/2022 al 24/9/2022.

12/12/2022 al 17/12/2022: Fecha límite para solicitar congelamiento y descongelamiento de Salidas de Graduación.

ENERO

09/1/2023

- Finaliza periodo de matrícula ordinaria, I Cuatrimestre 2023, para materias regulares y por suficiencia de todas las carreras y grados, técnicos y Academia de Idiomas y Educación Virtual.
- Inicio de lecciones, I Cuatrimestre de 2023. (estudiantes primer ingreso, estudiantes regulares, maestrías, técnicos y cursos Academia de Idiomas y Educación Virtual).

09/1/2023 al 15/1/2023

- Matrícula extraordinario, I Cuatrimestre 2023, para materias regulares y por suficiencia de todas las carreras y grados, técnicos y Academia de Idiomas y Educación Virtual. (Aplica recargo).
- Inicio de Seminario II. (Salidas de Graduación).

16/1/2023 al 21/1/2023: Inicio de Seminario I. (Salidas de Graduación).

21/01/2023: Último día para cambios, retiros y congelamientos de cursos matriculados, incluidas las pruebas por suficiencia. (estudiantes regulares).

23/01/2023: Lección de inducción y bienvenida a estudiantes de primer ingreso. (Semana 4 académica).

23/1/2023 al 28/1/2023: Prematrícula de Salidas de Graduación para el II Cuatrimestre de 2023.

28/1/2023: Aplicación de la primera prueba de grado.

31/1/2023: Último día de pago primera mensualidad, sin recargo.

FEBRERO

06/2/2023 al 11/2/2023: Inicio del curso virtual de APA para estudiantes **preinscritos en Salidas de Graduación**.

20/2/2023 al 25/2/2023

- Semana Universitaria, 2023.
- Evaluación Académica (semana 7).
- Finaliza Curso Virtual de APA, estudiantes primer ingreso (Grupo 1).

25/2/2023: Aplicación de la segunda prueba de grado.

28/2/2023: Último día de pago, segunda mensualidad, sin recargo.

MARZO

06/3/2023 al 11/3/2023: Inicio de lecciones Curso Virtual de APA, estudiantes primer ingreso (Grupo 2).

13/3/2023 al 15/4/2023: Período de pago e inscripción de la II Graduación de 2023. Para inscribirse en esta graduación, todos los estudiantes deberán haber concluido y aprobado el TCU, a más tardar el 15 de abril. Asimismo, los requisitos académicos (plan de estudios, Salidas de Graduación), como máximo, al 30 de abril de 2023. Es importante aclarar que la inscripción vence el 15 de abril; pero los requisitos académicos podrán ser terminados el 30 de abril, como fecha límite. **Esto no significa prórroga del período: quien no matricula al 15 de abril queda excluido de graduación.**

13/3/2023 al 07/5/2023: Matrícula ordinaria, II Cuatrimestre 2023, para materias regulares, suficiencias de todas las carreras y grados, técnicos y Academia de Idiomas y Educación Virtual.

18/3/2023: Aplicación de la tercera prueba de grado.

31/3/2023:

- Último día de pago, tercera mensualidad, sin recargo.
- Aplicación de exámenes por suficiencia de todas las carreras. (semana 12, académica).

ABRIL

10/4/2023 al 15/4/2023:

Período de matrícula para las diferentes Salidas de Graduación del II Cuatrimestre de 2023. Se advierte de que se debió hacer la pre matrícula, del 23/1/2023 al 28/1/2023.

6/4/2023 y 7/4/2023: Jueves y Viernes Santo. La universidad permanece cerrada. (No aplica reposición de lecciones).

10/4/2023: Feriado Día de Juan Santamaría. **Feriado Área Administrativa.** Se imparten lecciones normalmente.

17/4/2023 al 22/4/2023: Fecha límite para solicitar congelamiento y descongelamiento de Salidas de Graduación.

22/4/2023: Finaliza I Cuatrimestre de 2023.

24/4/2023 al 29/4/2023: Semana de la primera graduación de 2023. (Fecha sujeta a cambio).

29/4/2023: Último día para cargar las actas del I Cuatrimestre de 2023 en el sistema.

Este documento ha sido elaborado por el Departamento de Mercadeo de la Universidad Florencio del Castillo, y se publica cada cuatrimestre.

Diseño y diagramación:
Valeria Elizondo Cordero.